www.FFESSM.fr

CHAMPIONNATS DE FRANCE
des sports subaquatiques
MONTLUÇON

Fédération française d'études et de sports sous-marins

ENTRÉE GRATUITE

Programme détaillé sur **www.ffessm.fr**

La Région Auvergne-Rhône-Alpes

UN COMPLEXE

Contrôle des papiers
et des lests

FÉDÉRATION FRANCAISE
ÉTUDES & SPORTS SOUS-MARINS
FFESSM
French underwater federation
Club de plongée

C’est fait !!!

Préparation pour la statique

On y va cool…

4 min 31 sec

12° place

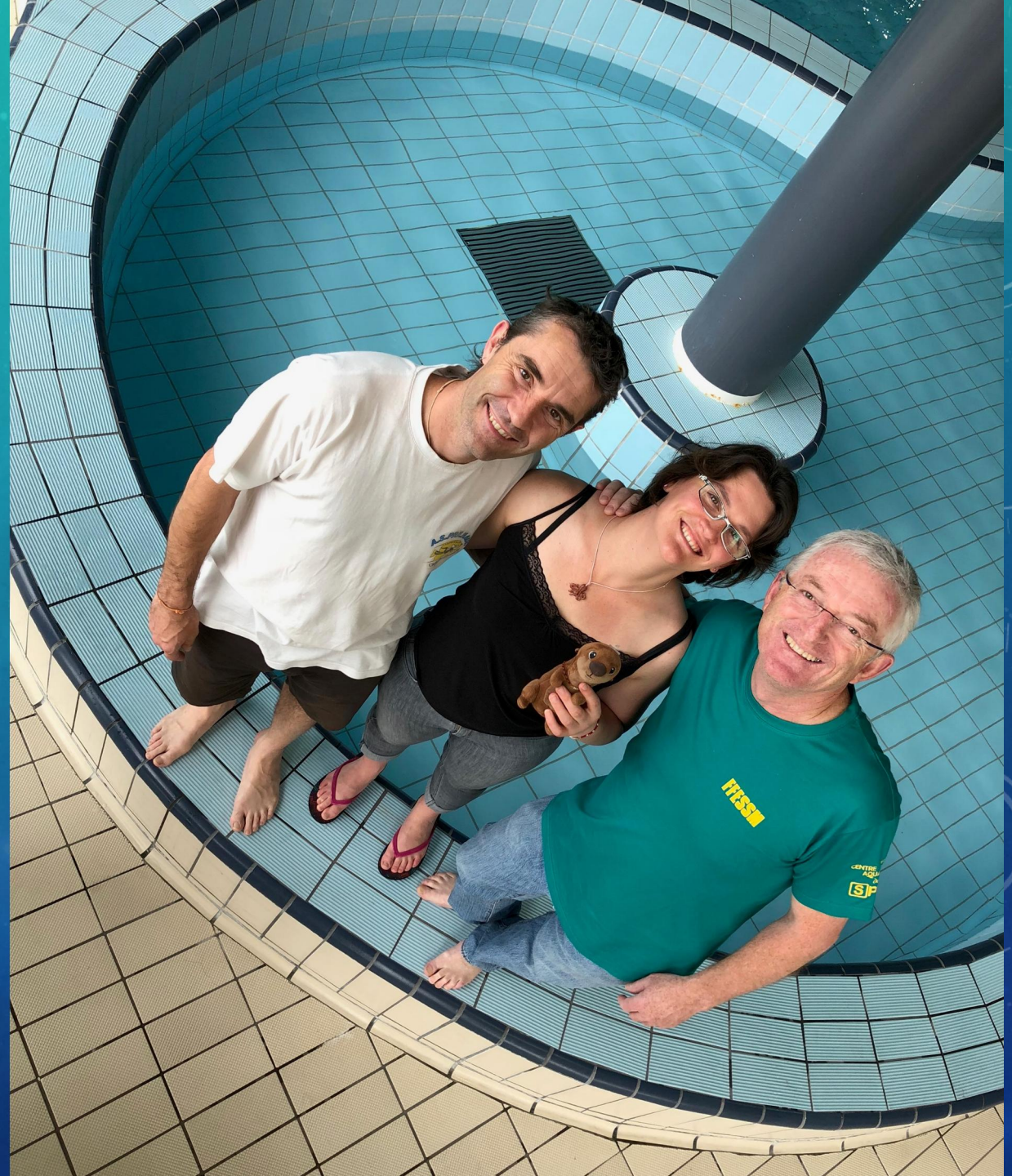
Préparation pour le Dynamique sans palme

Derniers conseils du coach et...

...on se jette à l'eau !

Malheureusement les 111,40m ne sont pas validés par les juges

On repart avec le sourire et l'envie de remettre ça l'année prochaine !



Le plus dur, c'est le retour !